



valentina calsolaro

Esperienza

Da Novembre 2018

Attualmente lavoro presso Omniafit : assistente bagnanti, acquafitness, attività gestanti, acquaticità, scuola nuoto bambini e, adulti, attività over 60. Lezioni individuali e piccoli gruppi di postural pilates e, yogapilates in gravidanza, pilates adattato over 60.

Ottobre 2016 Novembre 2018

Centro Polisportivo Massari: attività acquatiche e, ginnastica dolce.

Ottobre 2008 Aprile 2018

CNT (Centro Nuoto Torino): assistente bagnanti,acquafitness,scuola nuoto, avviamento al nuoto agonistico.

Istruzione

Settembre 2019

Corso istruttore fitness per la terza età. Non solo fitness, Milano.

Giugno 2018

Corso personal trainer 1 Non solo fitness Torino

Marzo 2018

Corso insegnanti yogapilates in gravidanza. Postural Pilates Academy. Torino

Marzo 2012

Corso insegnanti postural pilates matwork 1, base, intermediate.

Postural Pilates Academy. Torino

2010 istruttore nuoto 2°livello FIN

2009 istruttore nuoto 1°livello FIN

2008 assistente bagnanti FIN

2005 Corso per tecnico superiore per la comunicazione e multimedia, settore organizzazione eventi sportivi.

1989 Diploma di Maturità Classica



c.so monte cucco
123
10141 torino



3472250682



valecalso@gmail.com



